



GUÍA PARA ESTUDIANTES ENTRANTES MIA PRÁCTICAS (Movilidad Iberoamérica)

¡Enhorabuena! Tienes la suerte de haber sido seleccionado/a y ahora pasarás algún tiempo en Cartagena, en nuestra Universidad. Estamos encantados de darte la bienvenida y ayudarte en todo lo que puedas necesitar.

En este documento encontrarás toda la información que necesitas para completar tu solicitud fácilmente, así como los enlaces a todos los documentos que tienes que rellenar con respecto a tu intercambio. Esperamos que esto te ayude. ¡Nos vemos pronto!

ÍNDICE

INFORMACIÓN DE CONTEXTO	2
1.1 España	2
1.2 Región de Murcia.....	2
1.3 Cartagena	2
1.4 Universidad Politécnica de Cartagena (UPCT) and EUt+	2
2. UBICACIÓN Y TRANSPORTE	3
2.1 Llegada a Cartagena.....	3
2.2 Cómo llegar a la UPCT.....	4
3. ESTANCIA EN CARTAGENA.....	6
3.1 Alojamiento	6
3.2 Comida.....	8
3.3 Cafetería y Comedor	8
3.4 Clima.....	8
OFICINA DE RELACIONES INTERNACIONALES Y SERVICIO DE IDIOMAS	9
4.1 Oficina de Relaciones Internacionales	9
4.2 Equipo de Relaciones Internacionales	10
4.3 Centro de Idiomas	11
5. PROCESO DE SOLICITUD MIA ESTUDIANTES ENTRANTES DE PRÁCTICAS.....	12
5.1 Oportunidades de prácticas	13
6. ACCESO AL ‘CAMPUS VIRTUAL’	13
6.1 Campus Virtual	13
6.2 UPCT Cloud.....	18
7. OTRA INFORMACIÓN IMPORTANTE Y ÚTIL	21
7.1 Asistencia Sanitaria.....	21
7.2 Contacto y directorio de emergencia	21
7.3 Comisarias cercanas.....	22
7.4 Medios y eventos	22
7.5 ESN – Erasmus Student Network	23
7.6 Enchufes.....	23
7.7 WI-FI	23



INFORMACIÓN DE CONTEXTO

1.1 España

España está situada en el suroeste de Europa y se divide en 17 comunidades autónomas y 2 ciudades autónomas en el norte de África, cada una con culturas, tradiciones e idiomas únicos.

1.2 Región de Murcia

La Región de Murcia, en el sureste de España, destaca por su paisaje diverso, que incluye zonas costeras, montañas y llanuras fértiles, y por su patrimonio agrícola, produciendo muchas frutas y verduras, especialmente cítricos. Su historia se refleja en ruinas antiguas y arquitectura morisca. El clima mediterráneo, con veranos calurosos e inviernos suaves, la convierte en un destino atractivo para turistas y residentes.

1.3 Cartagena

Cartagena es una ciudad portuaria famosa por su rica historia marítima y sus yacimientos arqueológicos. Fundada por los cartagineses en el siglo III a. C., la ciudad posee una mezcla de influencias romanas antiguas, bizantinas y moriscas. Es una base naval importante y un centro neurálgico para el comercio.

1.4 Universidad Politécnica de Cartagena (UPCT) and EUt+

La UPCT fue fundada en 1998 y está especializada en Ingeniería, Arquitectura y Ciencias de la Empresa. Desde su fundación, ha desarrollado alianzas con más de 300 universidades europeas. La universidad está comprometida con ofrecer una educación de alta calidad y fomentar la colaboración internacional, lo que la convierte en una opción atractiva para estudiantes y personal de Erasmus. El campus está equipado con instalaciones modernas y se encuentra cerca del centro de la ciudad, lo que permite a los estudiantes y al personal acceder fácilmente a los servicios locales y a las experiencias culturales. Desde 2019, la UPCT es miembro de la alianza de universidades europeas llamada EUt+ y está reconocida como uno de los mejores consorcios tecnológicos de la UE.



2. UBICACIÓN Y TRANSPORTE

2.1 Llegada a Cartagena

EN AVIÓN: Aeropuerto Internacional de Murcia, a 30 km de Cartagena.

Aeropuerto de Alicante, a 96 km de Cartagena. Desde ambos aeropuertos hay autobuses, taxis y coches de alquiler para llegar a Cartagena. Desde el Aeropuerto de Madrid, existen varias opciones para llegar a la ciudad de Cartagena.

EN AUTOBÚS: Autobuses con salida desde el aeropuerto (Madrid – Aeropuerto de Barajas Terminal 4) o desde la ciudad de Madrid (Estación Sur).

Autobuses con salida desde la Estacion de Autobuses de Murcia.

EN TREN: Trenes desde la Estación de Ferrocarril de Chamartín (Madrid) a Cartagena.

Trenes desde la Estación de Murcia del Carmen. (Murcia)

Páginas web importantes para el transporte en España:

Horarios y precios	
Tren	RENFE
Bus	ALSA
	Interbus



2.2 Cómo llegar a la UPCT

Transporte público en Cartagena

Autobuses locales: Una vez en Cartagena, puedes utilizar la red de autobuses locales para llegar a la UPCT. Los autobuses suelen salir de puntos clave de la ciudad hacia la universidad. Los billetes y las tarjetas de autobús se compran directamente al conductor en el autobús. Un billete cuesta 1,20 € sin tarjeta y 0,45 € con tarjeta.

Para más información, por favor visita el siguiente enlace:
<https://www.transportesurbanoscartagena.es/>

A pie: Si te alojas cerca, la UPCT se encuentra a poca distancia a pie desde muchas zonas de la ciudad.

Bicicleta: Cartagena es una ciudad adaptada a las bicicletas, y montar en bici puede ser una excelente manera de llegar a la UPCT si prefieres un medio de transporte más activo.



Universidad
Politécnica
de Cartagena

MIEMBRO DE



EUROPEAN
UNIVERSITY OF
TECHNOLOGY

Servicio de Relaciones Internacionales- International Office

Edificio ELDI. Calle Ángel, 32

30202 Cartagena

Tel: +34 968 325922

relint@upct.es

<https://international.upct.es/>

www.upct.es



UPCT ON TOUR





3. ESTANCIA EN CARTAGENA

3.1 Alojamiento

El coste de vida en Cartagena es más asequible que en otras ciudades con universidades politécnicas. Una habitación en un piso compartido cuesta entre 200€ y 350€ al mes. Las opciones más comunes son los pisos compartidos y las residencias universitarias.

Lista de opciones de alojamiento:

Tipo de alojamiento	Contacto y sitio web
Student Campus Residence: MiCampus Cartagena	Tel: (+34) 628 181 451 Email: cartagena@micampusliving.com Dirección: Sor Francisca Armendáriz 6, 30202 Cartagena, España. Website: D Residencia universitaria en Cartagena micampus (micampusresidencias.com)
Erasmus Play: Es el primer comparador de alquiler de alojamiento para estudiantes de toda Europa. Permite comparar todo el alojamiento disponible de forma rápida y sencilla. Además, podrás realizar la reserva de forma totalmente segura, ya que todos sus alojamientos están 100% verificados.	Website: El comparador de alojamiento para estudiantes Erasmus Play
ESN Cartagena: Los estudiantes Erasmus pueden beneficiarse del grupo ESN Cartagena, diseñado especialmente para ayudar a los estudiantes internacionales a adaptarse a su nueva vida en el extranjero. También ofrecen información sobre pisos fiables y adecuados para estudiantes en la ciudad.	Website: Alojamiento ESN



Idealista	Website: idealista — Casas y pisos, alquiler y venta. Anuncios gratis
Fotocasa	Website: Fotocasa.es: Alquiler de pisos, compra y venta
CUVI	Website: Alquiler de pisos y habitaciones para estudiantes en Cartagena (cuv.es)
Milanuncios	Website: Pisos compartidos en Cartagena. Compartir piso Milanuncios
Flat Exchange	Website: Alquiler de pisos - Bolsa de pisos - Casa del Estudiante UPCT
Comparte Piso	Website: Comparte Piso - Juventud - Ayuntamiento de Cartagena
LOOP INN Hostel: También es recomendable alojarse en un hotel u hostel durante los primeros días mientras buscas un piso permanente. La UPCT colabora actualmente con el hostel The LOOP INN en Cartagena para ofrecer el mejor alojamiento en estos casos.	Website: Loop INN Hostel Cartagena - Reserva tu habitación ideal (loopinnhostels.com)

Otras opciones incluyen reservar un hotel en caso de que los estudiantes no puedan encontrar un alojamiento adecuado una vez que hayan llegado a Cartagena.

Para más información sobre opciones de alojamiento y vivienda, visita [Información sobre residencias, alojamiento y comedor en la Universidad Politécnica de Cartagena \(upct.es\)](#)



3.2 Comida

Puedes encontrar un menú por unos 10 € – 15 €, especialmente en pequeños locales o bares de tapas. Los restaurantes de gama media suelen costar entre 18 € y 30 € por persona, mientras que los de gama alta pueden superar los 50 €. Para la compra de alimentos, los productos básicos de una semana cuestan entre 30 € y 60 €, y la cafetería de la universidad es una de las opciones más económicas.

3.3 Cafetería y Comedor

Hay cuatro cafeterías distribuidas por los diferentes campus donde puedes almorzar y tomar un descanso durante la semana:

- Escuela Técnica Superior de Ingeniería de Telecomunicación ([ETSIT](#))
- Facultad de Ciencias de la Empresa y Escuela de Arquitectura ([CIM](#))
- Escuela Técnica Superior de Ingeniería Agronómica ([ETSIA](#))
- Escuela Técnica Superior de Ingeniería Industrial ([ETSII](#))

Precio aproximado: 4 € - 6,20 € (de lunes a viernes entre las 13:00 y las 14:30).

3.4 Clima

Cartagena tiene un clima mediterráneo y es una de las ciudades más soleadas de España, con más de 300 días de sol al año. Los veranos son calurosos, con una temperatura media de 25°C y sin lluvias durante la temporada, y los inviernos son suaves, con una temperatura media de 10°C, noches frías y algunos días lluviosos.



OFICINA DE RELACIONES INTERNACIONALES Y SERVICIO DE IDIOMAS

4.1 Oficina de Relaciones Internacionales

Es la unidad administrativa encargada de las iniciativas de internacionalización y cooperación para apoyar la movilidad internacional de la comunidad universitaria.

Welcome Point
ELDI – East Building – 1st Floor,
Calle del Ángel, s/n
30202 Cartagena (Murcia)
relint@upct.es
+34 968325971 / +34 968177776



Rodeada con un círculo rojo se encuentra la ubicación de la Oficina Internacional, cerca del Campus Muralla del Mar.



4.2 Equipo de Relaciones Internacionales

- Vicerrector de Internacionalización, Promoción y Universidad Europea Manuel Ródenas - vicint@upct.es
- Secretaria del Vicerrector Mercedes Martínez – mercedes.escudero@upct.es
- Coordinador de la Oficina Internacional y Universidad Europea Joaquín Roca - jroca.gonzalez@upct.es
- Coordinador de Proyección Global y Cooperación Internacional José María Molina - josemaria.molina@upct.es
- Jefa de la Oficina Internacional Beatriz Marín - bea.marin@upct.es

Equipo de Movilidad Entrante

- Incoming E+KA 131 for study
Carina Tardy - carina.tardy@upct.es
- MIA Program, E+ KA 131 para prácticas y personal

Anna Gargiulo – anna.gargiulo@upct.es

Equipo de Movilidad Saliente

- Outgoing E+ KA 131 para estudios y personal
Tati Portela - tati.portela@upct.es
Cristina Galindo - cristina.galindo@upct.es
Salomé Vidal – salome.vidal@upct.es
- E+ KA 171 para estudios y personal



David Moral - david.moral@upct.es

Punto de bienvenida

- Contacto de Recepción

Carina Tardy – carina.tardy@upct.es

4.3 Centro de Idiomas

El Servicio de Idiomas ofrece una oferta flexible de cursos de idiomas adaptados a las demandas específicas de estudiantes y personal: español como lengua extranjera, inglés, francés, italiano, portugués, alemán, chino y japonés.

ELDI Building - 3rd floor
C/Ángel - Campus Muralla del
Mar - 30202 Cartagena
968177764 / 968327091
servicio.idiomas@upct.es

Coordinadora del Servicio de Idiomas

Juana María Belchí – juanam.belchi@upct.es

Encuentra más información en el sitio web oficial [website](#)

5. PROCESO DE SOLICITUD MIA ESTUDIANTES ENTRANTES DE PRÁCTICAS

Toda la información sobre el programa está disponible en la página web [MIA Incoming Prácticas](#), donde podrás descargar los documentos solicitados.

¿Qué hacer en tu universidad de origen?

Verifica las convocatorias de la solicitud: Consulta las oportunidades de movilidad que ofrece tu universidad y si hay convenios con la Universidad Politécnica de Cartagena (UPCT).

Solicitud de movilidad para prácticas: Completa la solicitud con tu información personal, los datos de tu universidad de origen, los estudios que estás cursando y el periodo durante el cual deseas realizar tu movilidad en la UPCT.



Acuerdo de prácticas: Complete nuestro modelo de acuerdo con la relación del Centros o Servicio de la UPCT, firmado por el coordinador académico e institucional de tu universidad.

Documentación adicional:

- *Fotocopia del pasaporte en regla.*
- *Carta de motivación*
- *Curriculum Vitae*

Último paso: Envía tu solicitud y espera la notificación de tu aceptación.

5.1 Oportunidades de prácticas

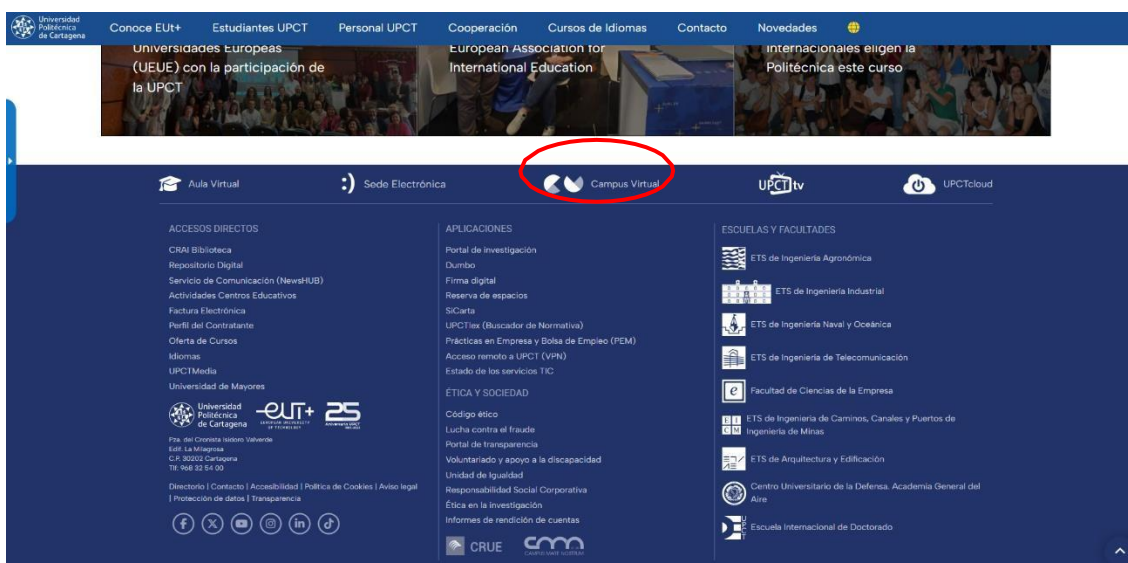
La Universidad Politécnica de Cartagena (UPCT) ofrece una amplia variedad de programas de estudio que se adaptan a diferentes áreas de interés y profesiones. Para encontrar ofertas de prácticas disponibles, puedes visitar la [página web oficial de la UPCT](#). Esta plataforma te proporcionará una lista completa de oportunidades que se alinean con tu campo de estudio.

Además, es posible solicitar una práctica también en el [servicio de Relaciones Internacionales](#), y en el [servicio de Comunicación y Prensa](#)

Si encuentras una oferta adecuada, puedes contactar a relint@upct.es para obtener asistencia con tu solicitud o resolver cualquier duda que puedas tener.

6. ACCESO AL ‘CAMPUS VIRTUAL’

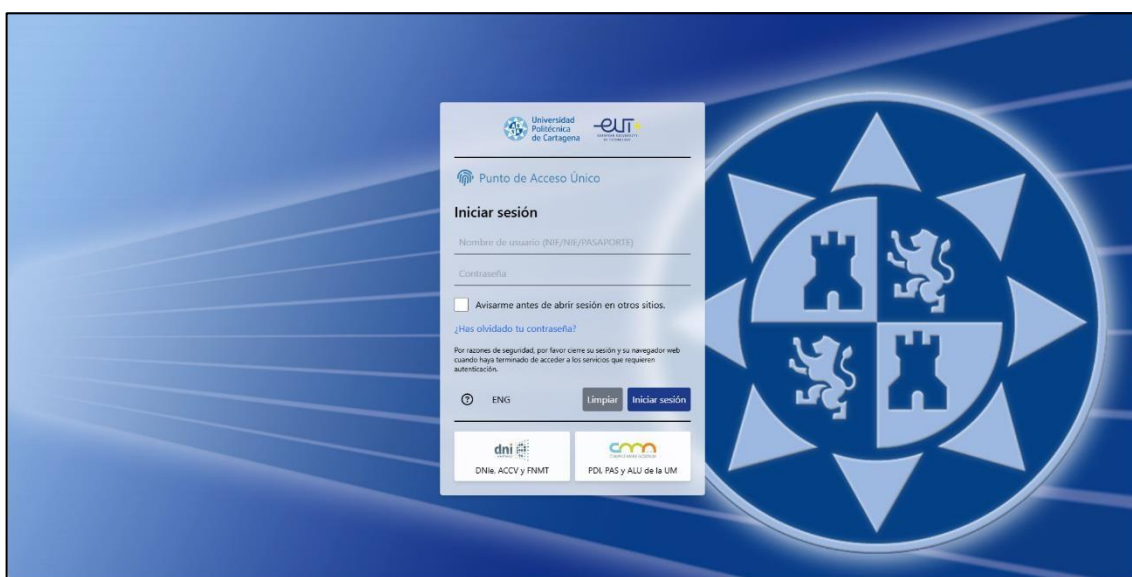
6.1 Campus Virtual



PASO 1: Desplácese hasta la parte inferior de la página principal de la UPCT y haga clic en “Campus Virtual”.

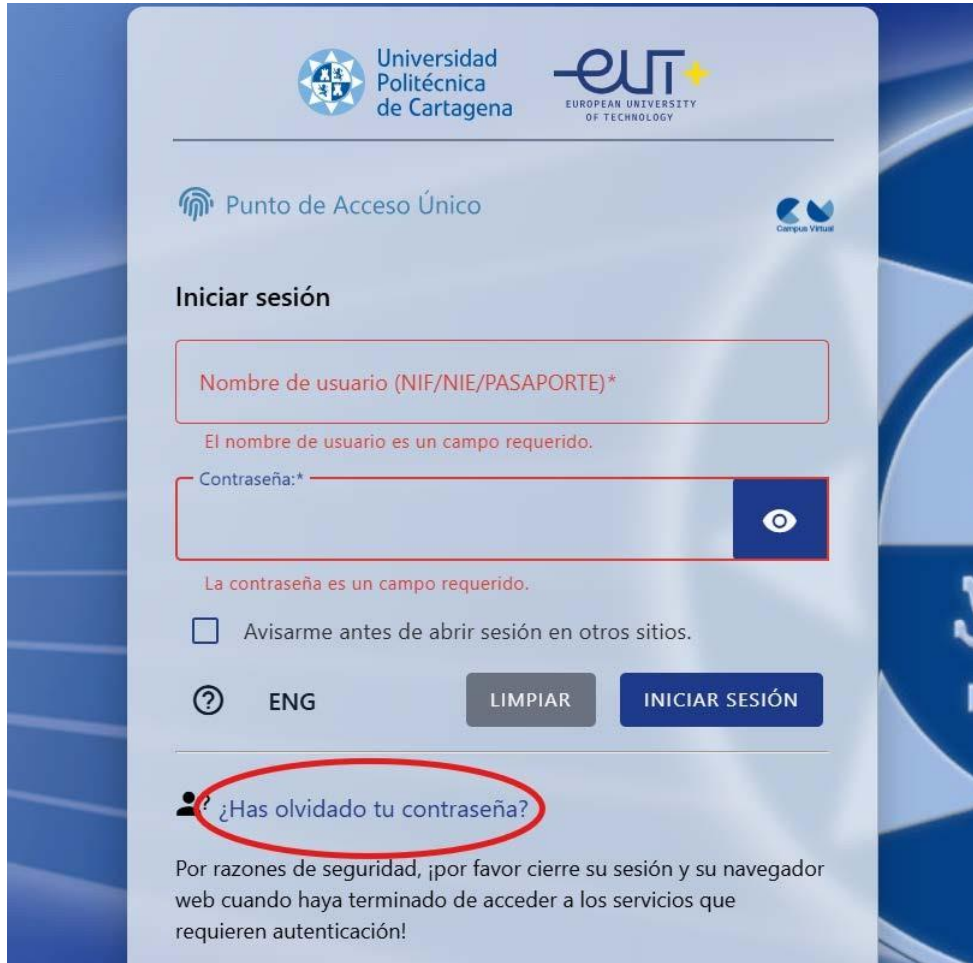


PASO 2: Haga clic en “Alumno”.



PASO 3: Introduzca el número de DNI/pasaporte que indicó al completar el formulario de Google.

Luego haga clic en "¿Has olvidado tu contraseña?"




**Universidad
Politécnica
de Cartagena**


**EUROPEAN
UNIVERSITY OF
TECHNOLOGY**

Punto de Acceso Único

Iniciar sesión

Nombre de usuario (NIF/NIE/PASAPORTE)*

El nombre de usuario es un campo requerido.

Contraseña:*

La contraseña es un campo requerido.

☐ Avisarme antes de abrir sesión en otros sitios.

ENG LIMPIAR INICIAR SESIÓN

 **¿Has olvidado tu contraseña?**

Por razones de seguridad, ¡por favor cierre su sesión y su navegador web cuando haya terminado de acceder a los servicios que requieren autenticación!

PASO 4: Introduzca su número de DNI o pasaporte y complete el código de verificación.



campusvirtual.upct.es/uportal/publPage.xhtml?module=RECUPERACION_PASSWORD&op=recuperaPassword&locale=

UPCT Campus Virtual Acceder

Recuperación de contraseña

Para reestablecer tu contraseña o reactivar tu cuenta de usuario, introduce los datos que se muestran a continuación.

Introduce tu identificador (*):

Introduce tu número de documento identificativo sin espacios ni guiones (NIF, NIE, pasaporte)

Ejemplos: 111110000Z, X99999999Q, ...

Introduce el código de verificación (*):

Continuar

PASO 5: Introduzca su número de DNI o pasaporte y seleccione la opción que prefiera para recuperar la cuenta.



PASO 6: Revise su bandeja de entrada del correo electrónico. Puede que el mensaje esté en la carpeta de spam.

PASO 7: Cree una nueva contraseña.

PASO 8: En su pantalla debería aparecer la siguiente pantalla.



PASO 9: Inicie sesión en el Campus Virtual con su número de DNI o pasaporte y su nueva contraseña.

Campus Virtual

Campus Virtual es una herramienta para la gestión electrónica de los principales procesos y trámites universitarios.

Su objetivo es facilitar y agilizar la tramitación electrónica, proporcionando la mejor experiencia a nuestros usuarios (alumnos, profesores, personal de administración, visitantes, etc.), convirtiéndose en el punto de entrada a cualquier servicio telemático de la Universidad.

Campus Virtual ha sido desarrollado por la Unidad de Informática / Vicerrectorado TIC, y utiliza software libre.



Alumno

Realiza la matrícula online, consulta tu progreso académico, tus notas, solicita reconocimiento de créditos, gestiona tu movilidad internacional, etc.



Empleado

En Campus Virtual puedes descargar tu certificado de empleado, gestionar tus permisos y ausencias, consultar los marcajes, o acceder al plan de formación, ...



Profesor

Accede a los servicios de calificación de actas, seguimiento económico de proyectos I+D+i, publicación de convocatorias de exámenes y la gestión de TFE.



Otros

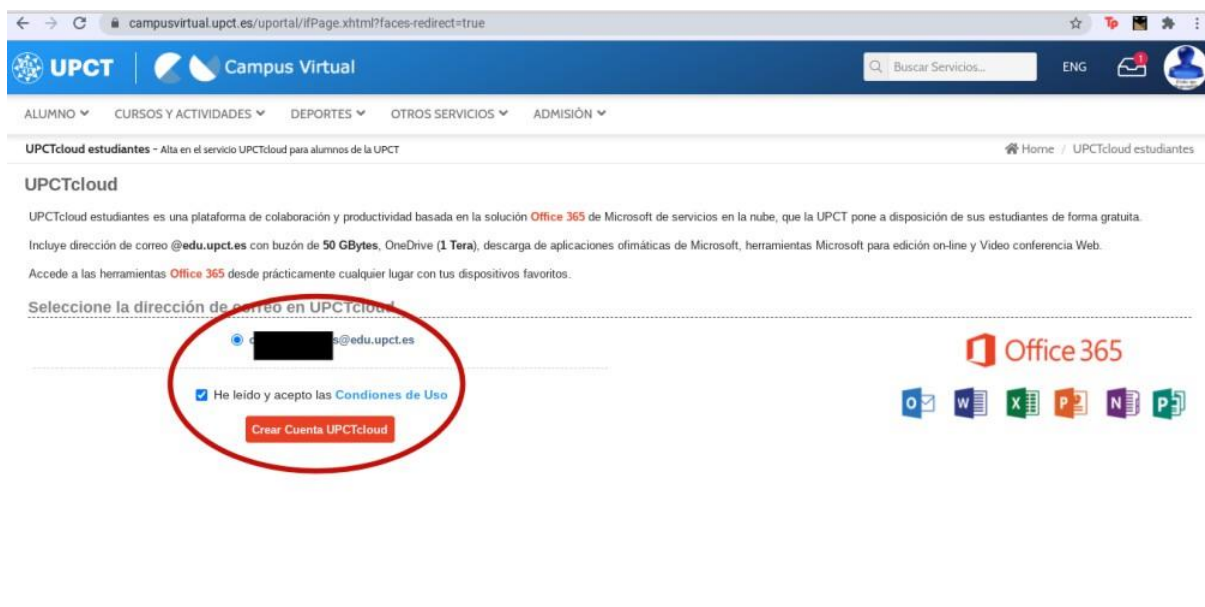
Reservar pistas deportivas, matricularse en cursos de verano, inscribirse en actividades o solicitar el bono de transporte son algunos de los servicios.



6.2 UPCT Cloud

Es muy importante tener activada la cuenta de correo UPCT Cloud en el Campus Virtual para recibir las comunicaciones oficiales de la Universidad. A través de ella serán redirigidos a los profesores, los directores de departamento, los servicios universitarios, etc.

PASO 1: Iniciar sesión en el Campus Virtual.



campusvirtual.upct.es/uportal/iframe.xhtml?faces-redirect=true

UPCT Campus Virtual

ALUMNO CURSOS Y ACTIVIDADES DEPORTES OTROS SERVICIOS ADMISIÓN

UPCTcloud estudiantes - Alta en el servicio UPCTcloud para alumnos de la UPCT

Home / UPCTcloud estudiantes

UPCTcloud

UPCTcloud estudiantes es una plataforma de colaboración y productividad basada en la solución **Office 365** de Microsoft de servicios en la nube, que la UPCT pone a disposición de sus estudiantes de forma gratuita. Incluye dirección de correo @edu.upct.es con buzón de **50 GBytes**, OneDrive (**1 Tera**), descarga de aplicaciones ofimáticas de Microsoft, herramientas Microsoft para edición on-line y Video conferencia Web. Accede a las herramientas **Office 365** desde prácticamente cualquier lugar con tus dispositivos favoritos.

Seleccione la dirección de correo en UPCTcloud

@edu.upct.es

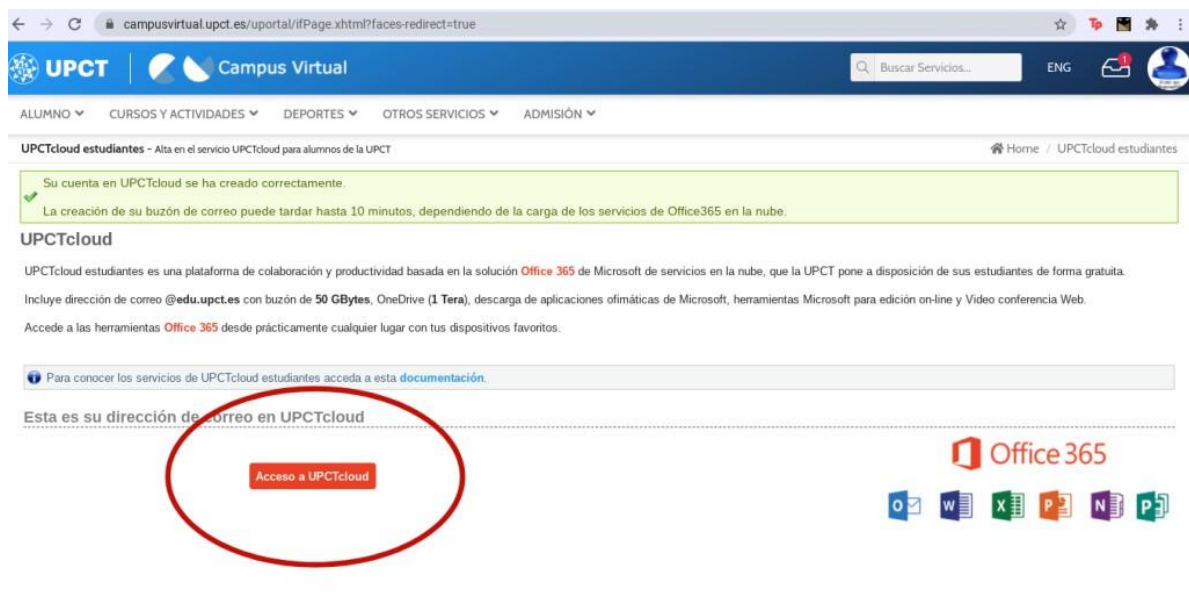
☒ He leído y acepto las [Condiciones de Uso](#)

Crear Cuenta UPCTcloud

Office 365

Office 365 icons: Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Outlook, Teams

PASO 2: Luego, en “Otros servicios”, selecciona “UPCT cloud estudiantes”.



campusvirtual.upct.es/uportal/iframe.xhtml?faces-redirect=true

UPCT Campus Virtual

ALUMNO CURSOS Y ACTIVIDADES DEPORTES OTROS SERVICIOS ADMISIÓN

UPCTcloud estudiantes - Alta en el servicio UPCTcloud para alumnos de la UPCT

Home / UPCTcloud estudiantes

✓ Su cuenta en UPCTcloud se ha creado correctamente.
La creación de su buzón de correo puede tardar hasta 10 minutos, dependiendo de la carga de los servicios de Office365 en la nube.

UPCTcloud

UPCTcloud estudiantes es una plataforma de colaboración y productividad basada en la solución **Office 365** de Microsoft de servicios en la nube, que la UPCT pone a disposición de sus estudiantes de forma gratuita. Incluye dirección de correo @edu.upct.es con buzón de **50 GBytes**, OneDrive (**1 Tera**), descarga de aplicaciones ofimáticas de Microsoft, herramientas Microsoft para edición on-line y Video conferencia Web. Accede a las herramientas **Office 365** desde prácticamente cualquier lugar con tus dispositivos favoritos.

Para conocer los servicios de UPCTcloud estudiantes acceda a esta [documentación](#).

Esta es su dirección de correo en UPCTcloud

Acceso a UPCTcloud

Office 365

Office 365 icons: Word, Excel, PowerPoint, OneNote, Outlook, Teams



PASO 3: Selecciona la dirección de correo de UPCT cloud, acepta las condiciones y haz clic en “Crear cuenta UPCTcloud”.

Inicia sesión en UPCT cloud y empieza a recibir y enviar correos electrónicos con la cuenta. **@edu.upct.es**



7. OTRA INFORMACIÓN IMPORTANTE Y ÚTIL

7.1 Asistencia Sanitaria

Ciudadanos de la UE: Si eres ciudadano de la Unión Europea, puedes acudir directamente a un centro de salud con tu Tarjeta Sanitaria Europea o un documento equivalente.

Ciudadanos no pertenecientes a la UE: Si no eres ciudadano de la Unión Europea, o resides fuera de la Unión Europea, el Espacio Económico Europeo o Suiza, debes cotricular un seguro médico en tu país de origen o con una compañía española al llegar.

7.2 Contacto y directorio de emergencia

Los hospitales de la Seguridad Social atienden cualquier emergencia, independientemente de la nacionalidad del paciente o de su seguro médico. En caso de emergencia, llama al 112.

Centros de salud cercanos

- **Hospital General Universitario Santa María del Rosell**
Dirección: [P.º Alfonso XIII, 61, 30203 Cartagena, Murcia](#)
Teléfono: 968 325 000
- **Hospital Ribera Virgen de la Caridad**
Dirección: [C. Jorge Juan, 30, 30204 Cartagena, Murcia](#)
Teléfono: 968 506 666
- **Contacto de Oficina Internacional:** +34 968 325 971 / 22
- **Beatriz Marín:** (+34) 968 32 59 70
- **Anna Gargiulo:** (+34) 968 32 59 71



7.3 Comisarias cercanas

- **Comisaría de Policía**

Dirección : [C. Menéndez y Pelayo, 6, 30204 Cartagena, Murcia](#)

Teléfono: 968 320 722

- **Policía Local de Cartagena – Atención Ciudadana y Objetos Perdidos**

Dirección: [P.º Alfonso XIII, 20, 30201 Cartagena, Murcia](#)

Teléfono: 968 128 971

7.4 Medios y eventos

- **Redes sociales**

- Twitter/X: [Universidad Politécnica de Cartagena | UPCT \(@UPCToficial\) / X](#)
- Instagram: [Univ. Politécnica de Cartagena \(@upctoficial\) • Instagram photos and videos](#)
- Facebook: [UPCT Universidad Politécnica de Cartagena | Cartagena | Facebook](#)

- Infórmate sobre todos los eventos universitarios aquí:

[Eventos - Universidad Politécnica de Cartagena \(upct.es\)](#)

- Página web del Ayuntamiento de Cartagena: aquí encontrarás información cultural, festivales y tradiciones, servicios, transporte, ocio, etc.

[Tu Ciudad | Ayuntamiento de Cartagena](#)

- Aquí encontrarás información turística sobre Murcia y Cartagena:

[Cartagena: Web oficial turismo Región de Murcia \(turismoregiondemurcia.es\)](#)



7.5 ESN – Erasmus Student Network

ESN es una asociación internacional sin ánimo de lucro formada por estudiantes voluntarios que apoyan a los estudiantes de movilidad, como los participantes del programa Erasmus, durante su experiencia en el extranjero. En Cartagena, ESN ayuda a los estudiantes internacionales a integrarse en la vida universitaria y social mediante la organización de actividades culturales, deportivas y de ocio, viajes, intercambios lingüísticos y eventos que fomentan la interacción entre estudiantes locales e internacionales. Su principal objetivo es promover la integración, el intercambio cultural y la dimensión internacional de la experiencia universitaria, siguiendo el lema «Students Helping Students» («Estudiantes ayudando a estudiantes»)

7.6 Enchufes



Enchufe eléctrico español (Tipo C y F)

Sugerencia: Lleva un adaptador de carga.



7.7 WI-FI

Todos los edificios de la UPCT disponen de una red WI-FI común (OPEN-UPCT eduroam), a la que puedes acceder con tus credenciales universitarias personales.

¡NOS VEMOS EN CARTAGENA!